

## **RAMOWY ROZKŁAD DNIA- GRUPA MŁODSZA**

7.00-8.40 Schodzenie się dzieci. Zabawy spontaniczne podejmowane z inicjatywy dzieci w kąciakach zainteresowań, przy stolikach, zabawy ogólnorozwojowe. Kontakty indywidualne.

8.40-8.50. Poranne ćwiczenia gimnastyczne, zabawy ruchowe, integracyjne.

8.50-9.10 Przygotowanie do śniadania, porządkowanie sali, czynności samoobsługowe.

9.10-9.30 Śniadanie - przyswajanie wiedzy o konieczności spożywania pokarmów niezbędnych dla zdrowia. Wdrażanie do właściwego zachowania się przy stole. Czynności higieniczne po śniadaniu, nauka etapów mycia rąk. Doskonalenie tych czynności.

9.30-10.20 Zajęcia dydaktyczne zgodne z podstawą programową.

10.20–10.30 Czynności samoobsługowe przed wyjściem (nauka ubierania się, wiązania butów, zapinanie guzików, suwaków).

10.30 -11.50 Pobyt na powietrzu – zabawy na podwórku, spacer, wycieczki zabawy dowolne i wg propozycji nauczyciela.

11.50-12.00 Przygotowanie do obiadu. Czynności kulturalno-higieniczne w łazience.

12.10-12.40 Obiad - prawidłowe posługiwanie się sztućcami: łyżką i widelcem. Kultura zachowania się przy stole.

12.40- 12.50 Zabiegi higieniczne.

12.50-13.00 Relaks. Słuchanie bajek i muzyki - wyciszenie.

13.00-13.50 Zabawy dowolne i zorganizowane przez nauczycielkę przy stolikach.

13.50-14.00 Czynności kulturalno -higieniczne

14.00 – 14.20 Podwieczorek

14.20- 16.00 Zabawy przy muzyce. Gry zespołowe przy stolikach.  
Zabawy dowolne w kąciakach zainteresowań.